

School Menu

EYFS Menu



1		Thứ 2/ Mon 5/5	Thứ 3/ Tue 6/5	Thứ 4/ Wed 7/5	Thứ 5/ Thu 8/5	Thứ 6/ Fri 9/5
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 
		Nho Mỹ Grapes	Chuối Banana	Xoài Mango	Táo Apple	Chuối Banana
		Bánh kẹp trứng Egg sandwich   	Bánh kẹp mứt dâu Jam sandwich   	Bánh su Cream stuff   	Cơm cuộn trứng Egg Kimbap 	Bánh kếp chuối Banana pancake   
Lunch	Option 1	Cà ry đậu hũ thịt heo kiểu Nhật Curry tofu and pork  	Cá chiên sốt me Fish w tamarind sauce 	Bò nấu bắp Stewed beef w corn 	Thịt kho trứng Braised pork w egg  	Gà quay sốt dầu hào Roasted chicken w oyster sauce  
	Option 2	Hủ tiếu mềm xào tôm Stir fried rice noodles w shrimp 	Miến xào thịt bò Stir fried vermicelli noodles w beef 	Mì gà tiềm Chicken noodle soup  	Cơm chiên tôm Fried rice w shrimp 	Mì Quảng tôm thịt Quang noodles w shrimp and pork   
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh cải xoong nấu thịt gà Watercress w chicken 	Canh rau ngót mướp nấu mọc Katuk sweet leaf soup w meat ball 	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh cải bó xôi đậu hũ thịt xay Tofu spinach soup w pork  	Canh mướp nấm Luffa and mushroom soup
	Vegetables	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bông cải luộc Boiled broccoli	Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom	Cải thìa luộc Boiled bok choy
DESSERT		Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép/ Fruit Pineapple juice	Nước tắc/ Fruit Kumquat juice	Trái cây Fruit	Nước dưa hấu/ Fruit Watermelon juice
		Sữa chua vinamilk Yogurt	Bắp xào Sautéed sweet corn	Bánh mì cuộn xúc xích Sausage roll    	Sữa chua Vinamilk Yogurt	Pizza    

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

School Menu

EYFS Menu

2		Thứ 2/ Mon 12/5	Thứ 3/ Tue 13/5	Thứ 4/ Wed 14/5	Thứ 5/ Thu 15/5	Thứ 6/ Fri 16/5
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 
		Nho Mũ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Xoài Mango
		Bánh kẹp mứt dâu Jam sandwich   	Bánh flan Flan  	Bánh kẹp phô mai Cheese pancake   	Xôi trứng Sticky rice w egg 	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich    
Lunch	Option 1	Cá diêu hồng chiên sốt cà Fried fish w tomato sauce 	Thịt heo nướng sốt xá xíu Grilled pork w char siu sauce 	Tôm sốt kem rau bó xôi Stir fried shrimp w onion  	Cánh gà sốt mè Grilled chicken wings w sesame  	Thịt bò xào bắp cải Stir fried beef w cabbage 
	Option 2	Cơm gà xé Hội An Hoi An rice w chicken 	Bánh canh sệt tôm thịt Noodles soup w shrimp pork  	Mì Ý lát to sốt bò Beef lasagna   	Bánh kẹp ham trứng Ham egg sandwich    	Mì hoành thánh thịt heo Wonton soup w pork  
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh lagim thịt heo Mixed soup pork 	Canh cua mồng tơi mướp Crab paste with spinach and luffa soup 	Canh chua chả cá Sweet & sour soup with fish cake 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	Canh cải xoong thịt xay Meat noodles soup 
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Cải ngọt xào Stir-fried Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Bắp cải luộc Boiled cabbage	Bông cải luộc Boiled broccoli
DESSERT		Chuối Banana	Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Đu đủ Papaya
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép/ Fruit Pineapple juice	Nước tắc/ Fruit Kumquat juice	Nước cam/ Fruit Orange juice	Nước dưa hấu Watermelon juice
		Sữa chua vinamilk Yogurt	Bánh thịt gà Chicken in bun    	Mini Pizza   	Sữa chua vinamilk Yogurt	Chả giò Crispy spring roll 

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa)



Gluten (Lúa Mì)



Seasame (Hạt Mè)



Soy Bean (Đậu Nành)



Fish (Các Loại Cá)



Egg (Trứng)



Beef (Thịt Bò)



Chicken (Thịt Gà)



Seafood (Hải Sản)



Pork (Thịt Heo)



School Menu

EYFS Menu



ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa)



Gluten (Lúa Mì)



Seasame (Hạt Mè)



Soy Bean (Đậu Nành)



Fish (Các Loại Cá)



Egg (Trứng)



Beef (Thịt Bò)



Chicken (Thịt Gà)



Seafood (Hải Sản)



Pork (Thịt Heo)



3

Thứ 2/ Mon
19/5

Thứ 3/ Tue
20/5

Thứ 4/ Wed
21/5

Thứ 5/ Thu
22/5

Thứ 6/ Fri
23/5

SNACK (AM)

Sữa tươi không đường Vinamilk
Fresh milksugar- free



Chuối
Banana

Bánh kếp xoài
Mango pancake



Sữa tươi không đường Vinamilk
Fresh milksugar- free



Táo
Apple

Bánh su
Cream stuff



Sữa tươi không đường Vinamilk
Fresh milksugar- free



Xoài
Mango

Xôi đậu xanh chả lụa
Mug bean sticky rice w
pork cake



Sữa tươi không đường Vinamilk
Fresh milksugar- free



Nho Mũ
Grapes

Bánh kếp trứng
Egg sandwich



Sữa tươi không đường Vinamilk
Fresh milksugar- free



Chuối
Banana

Bánh kếp xúc xích
Sausage pancake



Option 1

Cá lóc nướng sốt bơ thì là
Grilled fish w butter
dill sauce



Gà sốt chua ngọt
Sweet and sour chicken



Tôm ram
Stir fried shrimp



Cá chiên mắm
Grilled fish w fish sauce



Thịt heo xào hành
Stir fried pork w onion



Option 2

Bánh kếp thịt bò phô mai
Sloppy joe w beef



Bò nấu nấm đông cô
bánh mì
Beef stew w bread



Mì ramen thịt gà
Ramen soup w chicken



Mì xào giòn thập cẩm
Mixed crispy noodles



Phở bò
Beef noodles soup



Rice

Cơm trắng
Steamed rice

Cơm trắng
Steamed rice

Cơm trắng
Steamed rice

Cơm trắng
Steamed rice

Cơm trắng
Steamed rice

Soup

Canh bí xanh nấu tôm
Squash soup w shrimp



Canh chua gà lá giang
sour-soup creeper w
chicken



Canh cải xanh thịt bò
Mustard greens soup w
beef



Canh khoai mỡ thịt heo
Purple yam soup w pork



Canh rau dền nấu tôm
Amaranths soup w shrimp



Vegetables

Cải ngọt xào
Boiled Leaf mustard

Bắp cải xào nấm
Stir fried cabbage w
mushroom

Bông cải luộc
Boiled broccoli

Cải thìa luộc
Boiled bok choy

Cải thảo xào
Stir fried long cabbage

DESSERT

Chuối
Banana

Lê
Pear

Dưa hấu
Watermelon

Đu đủ
Papaya

Táo
Apple

SNACK (PM)

Trái cây
Fruit

Thơm ép / Fruit
Pineapple juice

Nước cam/ Fruit
Orange juice

Nước dưa hấu
Watermelon juice

Nước tắc/ Fruit
Kumquat juice

Sữa chua vinamilk
Yogurt

Gà viên chiên
Chicken nugget



Bánh mì thịt nguội
Ham sandwich



Cơm cuộn xúc xích
Kimbap w sausage



Mini Pizza



School Menu

EYFS Menu

4		Thứ 2/ Mon 26/5	Thứ 3/ Tue 27/5	Thứ 4/ Wed 28/5	Thứ 5/ Thu 29/5	Thứ 6/ Fri 30/5 International day
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Nước ép dưa hấu Watermelon juice
		Nho Mũ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Xoài Mango
		Bánh kẹp mứt dâu Jam sandwich 	Xôi trứng Sticky rice w egg 	Bánh bao Thợ phát Meat dumpling  	Bánh mì chuối Banana bread   	Bánh muffin dâu Strawberry muffin   
Lunch	Option 1	Trứng cuộn thịt xông khói Rolled egg w pork  	Đậu hũ sốt thịt Tofu meat sauce  	Cá lúc lắc Stir fried fish 	Tôm sốt chua ngọt Sautéed shrimp 	Gà chiên sốt Korean fried chicken 
	Option 2	Bánh burger thịt bò trứng Egg and beef burger    	Bún bò Huế Beef noodles soup 	Mì xào hải sản Stir fried noodles w seafood  	Bánh mì xù mại Meat balls w bread  	Bánh gạo chả cá Tokbokki 
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh bí đỏ nấu tôm Pumpkin soup w shrimp 	Canh bầu nấu thịt heo Squash soup w pork 	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh cà chua trứng Tomato egg soup 	Canh lagim thịt heo Mixed souvep pork 
	Vegetables	Cải ngọt xào Boiled leaf mustard	Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom	Bông cải luộc Boiled broccoli	Rau muống xào Stir fried morning glory	Cải thìa luộc Boiled bok choy
DESSERT		Dưa lưới Melon	Táo Apple	Lê Pear	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép/ fruit Pineapple juice	Nước tắc/ fruit Kumquat juice	Trái cây Fruit	Nước tắc/ Fruit Kumquat juice
		Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bắp xào Sautéed sweet corn	Mini Pizza   	Cơm cuộn trứng Egg kimbap 	Chả giò Crispy spring roll 

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa)



Gluten (Lúa Mì)



Seasame (Hạt Mè)



Soy Bean (Đậu Nành)



Fish (Các Loại Cá)



Egg (Trứng)



Beef (Thịt Bò)



Chicken (Thịt Gà)



Seafood (Hải Sản)



Pork (Thịt Heo)

