

School Menu

Y1 - Y3 Menu

1		Thứ 2/ Mon 11/8	Thứ 3/ Tue 12/8	Thứ 4/ Wed 13/8	Thứ 5/ Thu 14/8	Thứ 6/ Fri 15/8
PRIMARY SNACK					Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Nước cam Orange juice
					Bánh mì chiên kiểu Pháp French toast  	Bánh chuối yến mạch Oatmeal banana cake  
Lunch Y1 -Y3	Option 1				Gà nướng sốt cam Grilled chicken w orange sauce 	Thịt heo kho trứng cút Braised pork w quail egg  
	Option 2				Bánh kẹp thịt heo nướng sốt BBQ BBQ pork sandwich   	Phở bò Beef noodles soup 
	Rice				Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup				Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp 	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup w minced pork 
	Vegetables				Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT					Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa)



Gluten (Lúa Mì)



Seasame (Hạt Mè)



Soy Bean (Đậu Nành)



Fish (Các Loại Cá)



Egg (Trứng)



Beef (Thịt Bò)



Chicken (Thịt Gà)



Seafood (Hải Sản)



Pork (Thịt Heo)



School Menu

Y1 - Y3 Menu

2		Thứ 2/ Mon 18/8	Thứ 3/ Tue 19/8	Thứ 4/ Wed 20/8	Thứ 5/ Thu 21/8	Thứ 6/ Fri 22/8
PRIMARY SNACK		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Nước chanh leo Passion fruit juice
		Bánh mì kẹp ham  Ham sandwich 	Trái cây Fruit	Chuối chiên Crispy fried banana	Trái cây Fruit	Bánh kếp phô mai  Cheese pancake 
Lunch Y1 - Y3	Option 1	Trứng cuộn rau củ Rolled egg 	Tôm xào bông cải Sautéed shrimp w broccoli 	Thịt heo kho Braised pork 	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà  Stuffed tofu w pork 	Bò xào Stir fried beef 
	Option 2	Mì Ý sốt bò  Spaghetti beef sauce 	Bún thịt nướng Rice noodles w grilled pork 	Bánh kẹp cá tuna  Tuna sandwich 	Nui nướng thịt gà  Grilled pasta w chicken 	Mì Quảng gà  Quang noodles soup w chicken 
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh mồng tơi, rau dền nấu tôm  Amaranth and spinach shrimp soup	Canh bí xanh thịt heo  Squash soup w pork	Canh rong biển đậu hũ  Seaweed w tofu soup	Canh rau ngót mướp nấu mọc  Katuk sweet leaf soup w meat ball	Canh đu đủ nấu thịt  Green papaya soup pork
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT		Dưa lưới Melon	Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa)



Gluten (Lúa Mì)



Seasame (Hạt Mè)



Soy Bean (Đậu Nành)



Fish (Các Loại Cá)



Egg (Trứng)



Beef (Thịt Bò)



Chicken (Thịt Gà)



Seafood (Hải Sản)



Pork (Thịt Heo)



School Menu

Y1 - Y3 Menu

3		Thứ 2/ Mon 25/8	Thứ 3/ Tue 26/8	Thứ 4/ Wed 27/8	Thứ 5/ Thu 28/8	Thứ 6/ Fri 29/8 International day
PRIMARY SNACK		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free 	Nước chanh Lime juice
		Trái cây Fruit	Xôi thập cẩm Sticky rice w meat  	Bánh mì kẹp mứt Jam sandwich  	Trái cây Fruit	Bánh quy bí đỏ Pumpkin cookie  
Lunch Y1 -Y3	Option 1	Trứng xào thịt nguội Stir fried egg w ham  	Thịt heo kho củ cải Braised tofu and radish 	Tôm sốt chua ngọt Sweet & sour shrimp 	Cá sốt cà Fish w tomato sauce 	Gà chiên kiểu Nhật Fried chicken Karaage 
	Option 2	Nui xoắn sốt bò Pasta w ground beef  	Mì Ý lát to phô mai nướng Beef Lasagna   	Bò kho bánh mì Beef stew w bread  	Mì hoành thánh thịt heo Wonton soup  	Mì ramen thịt heo Ramen soup w pork  
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh cải thìa nấu tôm Bob choy soup w shrimp 	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup w minced pork 	Canh rau dền nấu tôm Amaranth soup w shrimp 	Canh cà chua trứng Egg and tomato soup 	Canh miso rong biển đậu hũ Miso soup w tofu 
	Vegetables	Mướp xào nấm Luffa and mushroom	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Cải thảo luộc Boiled long cabbages	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Rau luộc Steamed vegetables
DESSERT		Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Chuối Banana

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 